

Migrän och yrsel "Vestibulär migrän"

Huvudvärk är migränens "skal"!



Migränens kärna är "okänd"!

Ärftligt "känslig" hjärna?

Ctrl + Alt + Delete

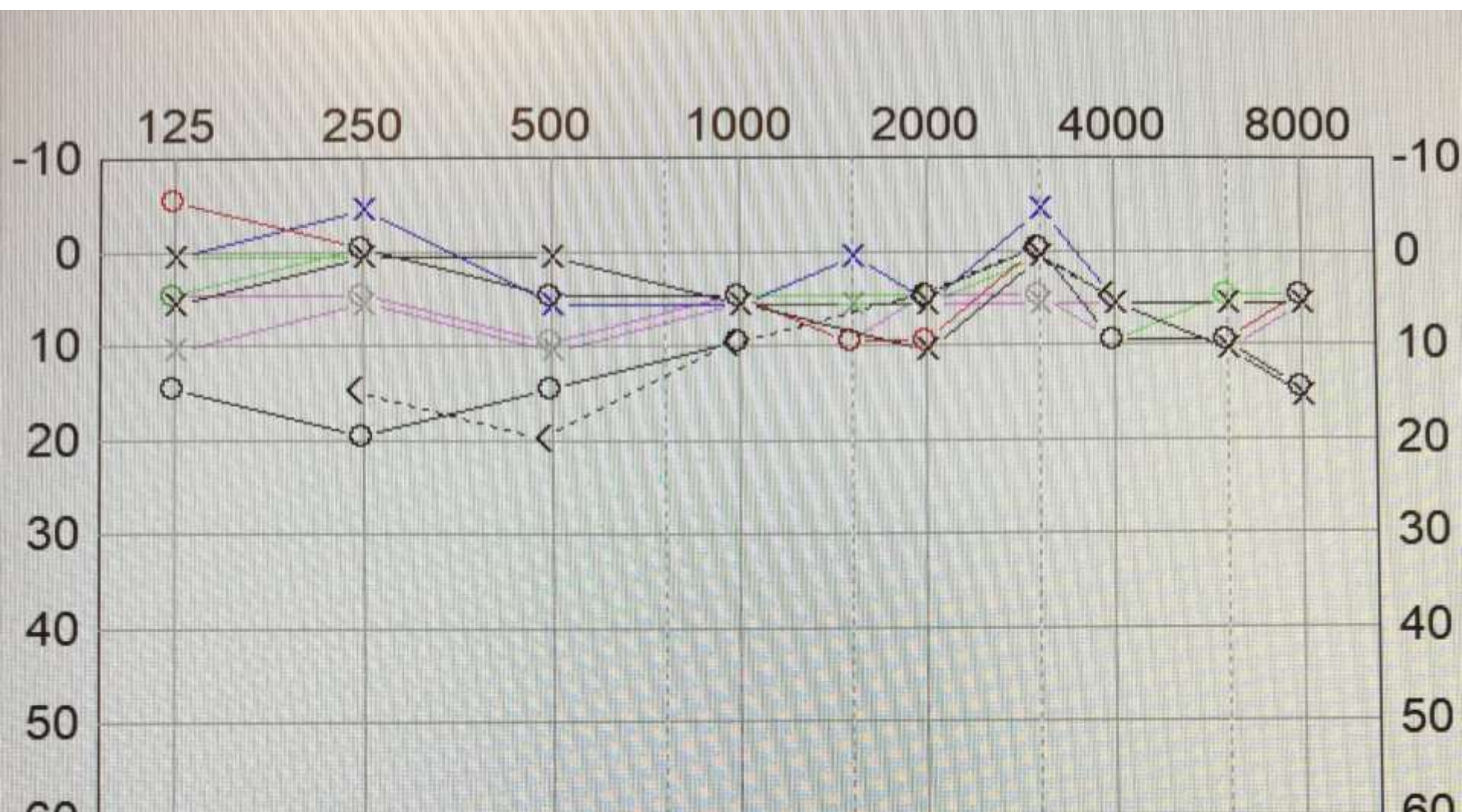
Väs frisk 45-årig narkosköterska

Maj 2014 1 mån återkommande tryck-/lockkänsla höger öra
Lite yrsel av och till

Idag akut yrsel, illamående, kräkning, sus höger öra
Vid us på ÖNH-akut: allt OK.

Audiogram: "Lätt" hörselnedsättning i basen höger öra

Bedöms som Menieres sjukdom. T Esidrex 25 mg 2x1
Fortsatt diffusare yrsel + illamående
Sjukskrivning. Remiss till balansmottagningen



5/6 2014 balansmottagning

Har migrän + migränhereditet

Har själv påbörjat SPC-flakes

2 stora yrselattacker + småyr

Fluktuerande bas-hörselnedsättning

”I princip definitiv högersidig Meniere”

Fortsätta Esidrex. Ondansetron vb. Imigran mot migrän.

MR temporalbensöversikt normal.

10/9 Å.b. mår bra. Videoimpulstest normal. Audiogram ua.
Sätt ut medicinering.

2015 mars: fortsatta lindrigare spontana yrselattacker

3 st Betapredinjektioner i höger mellanöra

Dietistremiss för SPC-flakes

Esidrex vb ffa premenstruellt

2015 oktober: försätter m SPC-flakes + Esidrex vb
gungnings yrsel + illamående ffa vid stress

2016 mars: mer yrsel + mer migrän

30/3: hörsel + balanstester

Normal videoimpulstest för all 6 bäggångar

Normala sidlika kaloriska reaktioner

Normal hörsel (endast lätt basnedstättning vid 1 tillfälle)

Meniere?????

Migrän istället?

Testa migränprofylax Metoprolol 50-100 mg.

Telefonuppföljning 1 månad:

Upplever tydlig förbättring: minskad migrän

Ingen "gungighet" längre. Fortsätter metoprolol

Telefonuppföljning 2 månader:

I princip ingen yrsel eller migrän sedan hon

började med metoprolol, recept för 1 års förbrukning

Mars 2017 telefonuppföljning:

Ingen migrän, ingen yrsel senaste året.

(ska fixa husläkare som fortsätter uppföljning)

Migrän ca 15% av oss

**Migränörer reagerar på triggers
som inte påverkar icke-migränörer**



Känsligheten med stor sannolikhet genetisk

Varken vasodilatation eller neurogen inflammation är tillräcklig förklaring

Komplexa centrala och perifera processer

Calcitonin Gene Related Peptide CGRP!!!
(det "enda" som kommer ut ut hjärnan under migränattack)

Vestibulär migrän



Kameleont!!!

Kan härma i princip alla andra yrselsjukdomar

Vestibulär migrän

Yrselattacker UTAN huvudvärk som en manifestation av migränsjukdomen



Sekunder – minuter – timmar – dagar

Kan se ut som lägesyrsel / perifer yrsel / central yrsel

Ingen huvudvärk / huvudvärksattacker UTAN yrsel

Fotofobi / fonofobi

Uteslutningsdiagnos / kriteriediagnos
(precis som all diagnostik av migrän)

Ibland ”självklart”!

Vestibulär migrän

Diagnostiska kriterier

ICHD & Barany Society 2012



Definitiv vestibulär migrän

- A. Minst 5 attacker med moderat-kraftig yrsel med duration 5 minuter till 72 timmar**
- B. Aktuell eller tidigare migränsjukdom enl ICHD**
- C. En eller flera migränösa symtom vid minst 50% av attackerna (migrän-HV, foto-fonofobi, aura)**
- D. Ej bättre förklarad av annan vestibulär eller ICHD diagnos**

Vestibulär migrän

Diagnostiska kriterier

IHS & Barany Society 2012



Möjlig vestibulär migrän

- A. Minst 5 attacker med moderat-kraftig yrsel med duration 5 minuter till 72 timmar**

- B. Aktuell eller tidigare migränsjukdom enl ICHD
ELLER
En eller flera migränösa symtom vid minst 50%
av attackerna (migränHV, foto-fonofobi, aura)**

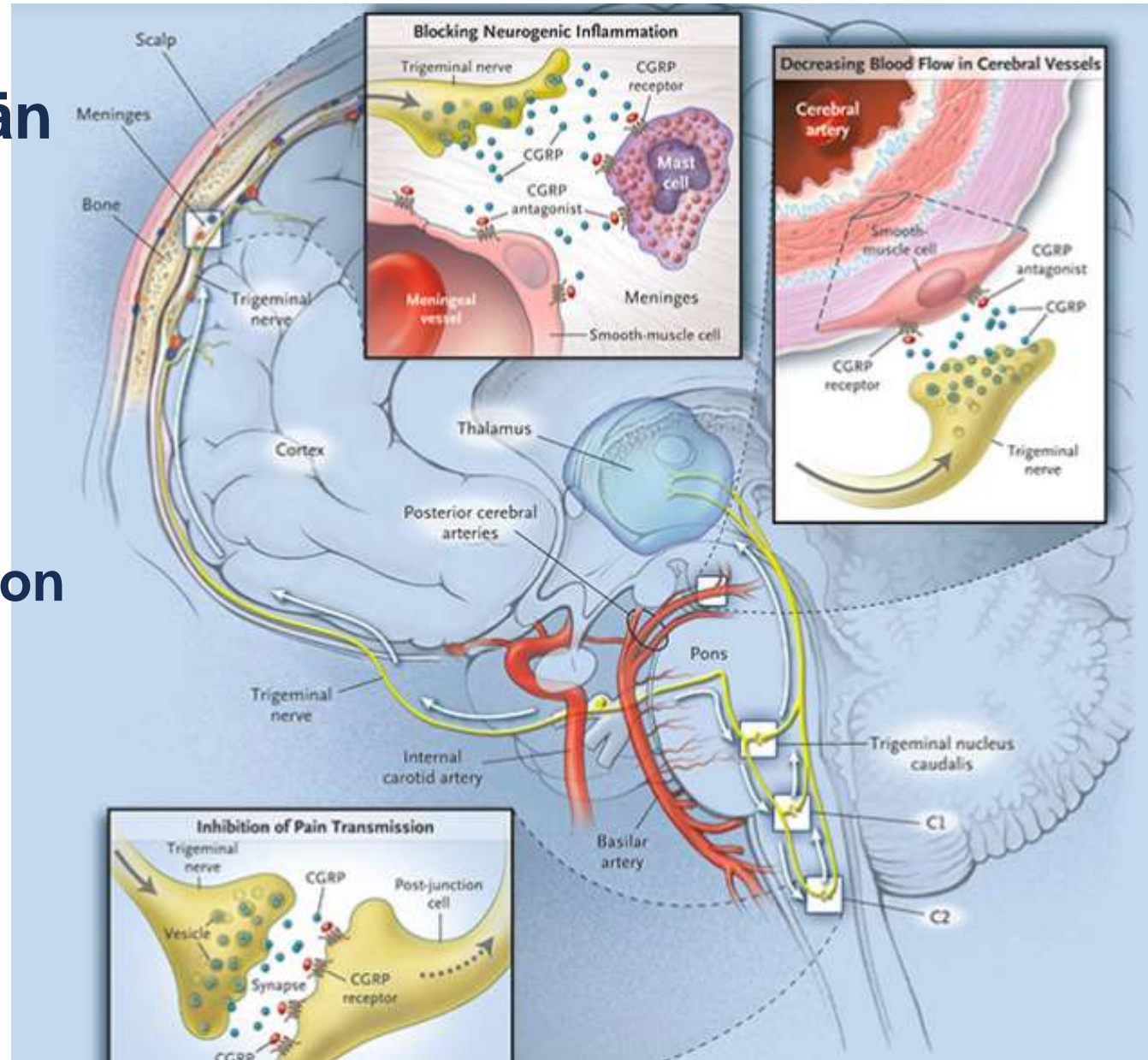
- C. Ej bättre förklarad av annan vestibulär eller
ICHD diagnos**

CGRP & migrän

neurogen
inflammation

kärl dilatation

smärtr transmission



Vestibulär migrän & CGRP



Rikligt med CGRP-neuron
från hjärnstam / inneröra
("inneröremigrän"?)

Hörselnedsättning/tinnitus beskrivet vid migrän

Vem trodde att Ménières sjukdom var en variant
av migrän?

Jo, Prosper Ménière!

Vestibulär migrän på "Topp 3-listan"!!!

Vestibulär migrän

Diagnostik: anamnes + ”normalt” status



**Differentialdiagnostik: ffa Meniere
(utan tydliga hörselsymtom)
(normalt kaloriskt prov?)**

OBS! Detta är INTE basilarismigrän (migrän med hjärnstamsaura)

**Diagnostiken kompliceras av att migränpatienter
har högre frekvens av:**

Rörelsesjuka

BPPV

Menieres sjukdom

PPPV

Ångestsjukdomar (blir ”sjukare” av alla andra yrsel-sjd!)

Vestibulär migrän

Behandling?

Beror på attackfrekvensen!

**Identifiera och ändra utlösande faktorer:
sömn, stress, mat mm**

**Täta, besvärliga attacker: sedvanlig migränprofylax
(som anpassas till ålder, övriga sjuk, ångest, sömn mm)
(betablockare, amitryptilin, candesartan mm mm)**

**Glesa attacker: symtomatisk behandling (t ex Arlevert/
Ondansetron)**

**Nya anti-CGRP-behandlingar gör att vi (kanske)
kommer att lära oss mycket om detta de närmaste åren!!!**

